INTRODUZIONE

La **Transference-Focused Psychotherapy** (**TFP**), ideata da Otto Kernberg e dal gruppo del Personality Disorders Institute (Weill Cornell Medical College) di New York, attraverso un lavoro di continuo perfezionamento e ricerca che dura da oltre trent'anni, è una tipo di psicoterapia derivata dalla psicoanalisi e dalle neuroscienze affettive, particolarmente dedicato al trattamento dei **Disturbi di Personalità** nelle loro diverse presentazioni. I pazienti affetti da Disturbi di Personalità necessitano di un tipo di psicoterapia specificamente formulata sulla base della loro complessa psicopatologia poiché i tradizionali trattamenti non strutturati e generici si sono rivelati nel tempo inefficaci. In tal senso, ben delineate modificazioni tecniche indirizzano in modo distinto verso la comprensione e la gestione di situazioni cliniche complesse su vari fronti (emergenze, dinamiche transferali e controtranseferali, più o meno severi 'stalli 'terapeutici,...).

Ad esempio, rispetto al **Disturbo Borderline** specifico, è una delle poche psicoterapie che, sulla base della ricerca empirica, ha acquisito lo statuto di **evidence based**. Secondo le ricerche più recenti le persone affette da tale disturbo rappresentano circa l'1-6% della popolazione generale, il 10-20% della popolazione psichiatrica ambulatoriale e il 20-25% della popolazione psichiatrica ricoverata. Esse pongono gravi problemi nelle famiglie, nei contesti lavorativi e nelle strutture di cura per la loro caratteristica di instabilità affettiva e relazionale insieme alla grave tendenza agli agiti auto o eterodistruttivi, che sono l'esito della sindrome da dispersione dell'identità. La cornice TFP consente di contenere e gestire la frequente tendenza agli agiti autodistruttivi di questi pazienti (come il procurarsi lesioni, le condotte a rischio e suicidarie) e all'abuso di sostanze (alcol, stupefacenti e farmaci). Modifiche tecniche specifiche sono state introdotte anche per il trattamento del **Disturbo Narcisistico** di Personalità, nelle sue presentazioni grandiosa e vulnerabile, per i **Disturbi di personalità di livello meno severo**, per il trattamento in **strutture residenziali**, in **adolescenti**.

INFORMAZIONI

Il training si articola in 4 moduli online + 1 modulo conclusivo in presenza. Nei moduli online verranno affrontate le premesse psicoanalitiche della TFP e principali aspetti della TFP come diagnosi strutturale, strategie, tecniche, tattiche e terapia con pazienti narcisisti. Il modulo conclusivo si svolgerà in presenza e sarà dedicato alla discussione di casi clinici per rendere più chiare le applicazioni della TFP ai casi clinici dei partecipanti e stimolare attivamente la prosecuzione della formazione. Nella stessa giornata verranno organizzati gruppi di supervisione per gli interessati a proseguire il percorso verso il conseguimento della certificazione di TFP Therapist.

Corso con ECM:
Il training si articola in **5 weekend da gennaio a maggio 2027** suddivisi in 4 moduli online e 1 modulo conclusivo in presenza presso il CREST di Milano.

Modalità di ammissione
Potranno iscriversi medici psichiatri, psicologi già abilitati all'esercizio della psicoterapia e psicoterapeuti in formazione. Al training è previsto il numero chiuso con un massimo di **25 iscritti** mentre per i moduli opzionali è previsto un minimo di 8 partecipanti.

Costi
Training TFP: 1.400€ + IVA

Frequenza
La frequenza minima richiesta per la certificazione TFP Didactic Training Graduate è dell'80%. È in corso l'accreditamento **ECM** per il training TFP di 5 moduli.

I **moduli online** si svolgeranno su piattaforma messa a disposizione dal provider. All'avvio del primo modulo, verranno fornite le chiavi di accesso individuali per accedere all'aula virtuale. Le credenziali individuali saranno le medesime per i successi moduli.

PDlab

ISTFP

Transference-Focused Psychotherapy (TFP) per i Disturbi di Personalità 2027



TRAINING TFP 2027

I Modulo 30-31 gennaio 2027 - *Online*
(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
Sergio Dazzi *e* Silvia Brendolan *(30 gen):* basi psicoanalitiche della TFP
Fabio Madeddu *(31 gen):* introduzione alla TFP

II Modulo 27-28 febbraio 2027 - ***Online***
(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
Irene Sarno e Emanuele Preti: la diagnosi di organizzazione borderline di personalità e introduzione alla STIPO

III Modulo 13-14 marzo 2027 - ***Online***
(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
Alvise Orlandini e Patrizia Giannini: tattiche e tecniche della TFP

IV Modulo 10-11 aprile 2027 - ***Online***
(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
Fabio Madeddu e Rossella Di Pierro: la TFP con i pazienti narcisisti

V Modulo 22-23 maggio 2027 - In presenza
(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
Modulo in presenza a Milano presso CREST per la discussione di casi clinici dei partecipanti con alcuni Teachers-Supervisors, allo scopo di approfondire i concetti fondamentali della TFP a partire dalla clinica e prendere confidenza con le supervisioni per conseguire la certificazione TFP Therapist.



Direzione scientifica
Prof. Fabio Madeddu e Prof.ssa Irene Sarno

Segreteria organizzativa
Dott. Roberto Cazzolla
PDLab - Borgo Marco dell'Arpa 8, 43121 PARMA
www.pdlab.it

Per iscrizioni e informazioni:
pdlabtraining@gmail.com

IL CORSO

Lo scopo del corso è acquisire complessivamente una buona competenza nella TFP, vale a dire migliorare la capacità di diagnosticare i livelli di organizzazione della personalità (nevrotica, borderline – cioè sottesa ai diversi disturbi di personalità, psicotica), di fornire struttura e cornice al trattamento, di gestire i comportamenti impulsivi e di lavorare con il transfert e il controtransfert. L'obiettivo è la capacità terapeutica di promuovere un'evoluzione dell'organizzazione borderline di personalità, verso l'organizzazione nevrotica e mano a mano sempre più adattiva.

Questo corso è rivolto a psicoterapeuti, psichiatri e psicologi, interessati alla diagnosi, al trattamento e alla psicoterapia dei Disturbi di Personalità nei setting – pubblici e privati – individuali, residenziali e di presa in carico ambulatoriale a lungo termine. Al termine del corso i partecipanti saranno certificati "TFP Didactic Training Graduate". Per chi volesse acquisire anche la certificazione di "TFP Therapist", secondo le regole della International Society of TFP (ISTFP), saranno necessarie almeno 20 ore di supervisione. Il corso si articola in 70 ore di formazione. Le lezioni hanno una forma interattiva favorita dal numero limitato dei partecipanti, con continui riferimenti alla pratica clinica e video dimostrativi. Verrà richiesto ai partecipati di condividere materiale clinico per un maggior approfondimento pratico dei temi trattati.



LETTURE CONSIGLIATE

I Modulo: È consigliata la lettura preliminare del testo *Il modello psicoanalitico della mente di El*izabeth L. Auchincloss, Raffaello Cortina Editore.

II Modulo: È consigliata la lettura preliminare del testo *La diagnosi strutturale di personalità secondo il modello di OF Kernberg. La versione italiana della Structured Interview of Personality Organization.* Madeddu, F., Preti, E. (2012) Raffaello Cortina.

III Modulo: È consigliata la lettura preliminare dei capitoli 3-5-6-7 del manuale *"La terapia focalizzata sul transfert per il disturbo borderline di personalità"* di Frank E. Yeomans, John F. Clarkin, Otto F. Kernbeg, Giovani Fioriti Editore

IV Modulo: È consigliata la lettura preliminare dei capitoli da 1 a 8 de il *trattamento del narcisismo patologico* Diamond et al, Raffaello Cortina Editore 2023

Letture consigliate per approfondire i temi di TFP con adolescenti e TFP appplicata:

TFP Adolescenza: *Adolescenti con gravi disturbi di personalità. La psicoterapia focalizzata sul transfert* Normandin, L., Ensink, K., Weiner, A., Kernberg, O.F. (2022). Milano: Raffaello Cortina.

TFP Applicata: *Implementing Transference-Focused Psychotherapy Principles: General Psychiatric Care for Personality Disorders* di Hersh, R.G., De Panfilis, C., (2025). Springer.
Inoltre si consiglia la lettura dell'articolo *A psychodynamic approach for the general psychiatrist: using Transference-Focused Psychotherapy principles in acute care settings.* Hersh, R.G., Psychodynamic Psychiatr Clin N Am 41 (2018) 224-235. https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.01.006.
E' inoltre consigliata la lettura dei capitoli 3, 4, 5, 6, 7 del testo *Fundamentals of Transerence-Focused Psychotherapy: Applications in psychiatric and medical settings.* Hersh, R.G., Caligor, E., Yeomans, F.E. (2016). Springer.

ISTFP TEACHERS AND SUPERVISORS:

Sergio Dazzi Psichiatra e Psicoanalista; past president PDlab; Certified TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Int. Distinguished Fellow APA; Psychoanalytic Fellow Am. Acad. Dynamic Psychiatry and Psychoanalysis.

Alvise Orlandini Psichiatra e Psicoanalista; Presidente PDlab; TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Int.Distinguished Fellow APA; Psychoanalytic Fellow Am. Acad. Dynamic Psychiatry and Psychoanalysis.

Fabio Madeddu Psichiatra, Psicoterapeuta e Psicoanalista CIPA -IAAP; Certified TFP Teacher and Supervisor; Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Milano Bicocca; Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università Milano Bicocca; Responsabile Centro Clinico e Comitato Scientifico del CREST.

Emanuele Preti Psicologo e Psicoterapeuta; Certified TFP Teacher and Supervisor; Dottore di ricerca in Psicologia Sociale, Cognitiva e Clinica; Professore ordinario di Psicologia Clinica. Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Irene Sarno Psicologa, Psicoterapeuta e Psicoanalista SPI; Certified TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Dottore di ricerca in psicologia clinica. Docente presso il Dipartimento di Psicologia-Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Beatrice Cassani: Psicologa e Psicoterapeuta psicodinamica; Certified TFP Teacher and Supervisor

Francesco Carone: Psicologo e Psicoterapeuta; Certified TFP Teacher and Supervisor

Con la partecipazione di:

Chiara De Panfilis Psichiatra, Psicoterapeuta; Vicepresidente PDlab; membro dell'Executive Board ISTFP; Professore associato in Psichiatria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma

Con la collaborazione di:

Silvia Brendolan: Psicologa e Psicoterapeuta; Certified TFP Therapist

Rossella Di Pierro: Psicologa e Psicoterapeuta; Certified TFP Therapist

Patrizia Giannini: Psicologa e Psicoterapeuta; Certified TFP Therapist

