

# INTRODUZIONE

I pazienti affetti da Disturbi di Personalità, e in particolare affetti da Disturbo Borderline di Personalità, rappresentano, secondo le ricerche più recenti, circa l'1-6% della popolazione generale, il 10-20% della popolazione psichiatrica ambulatoriale e il 20-25% della popolazione psichiatrica ricoverata. Essi pongono gravi problemi nelle famiglie, nei contesti lavorativi e nelle strutture di cura per la loro caratteristica di instabilità affettiva e relazionale insieme alla grave tendenza agli agiti auto o eterodistruttivi, che sono l'esito della sindrome da dispersione dell'identità. I pazienti affetti da Disturbi di Personalità necessitano di un tipo di psicoterapia specificamente formulata sulla base della loro complessa psicopatologia poiché i tradizionali trattamenti non strutturati si sono rivelati inefficaci.

La Transference-Focused Psychotherapy (TFP), ideata da Otto Kernberg e dal gruppo del Personality Disorders Institute (Weill Cornell Medical College) di New York, attraverso un lavoro di continuo perfezionamento e ricerca che dura da oltre trent'anni, è una delle poche psicoterapie che, sulla base della ricerca empirica, ha acquisito lo statuto di evidence-based per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità.

È una psicoterapia derivata dalla psicoanalisi e dalle neuroscienze affettive. Si basa sulla teoria psicodinamica delle relazioni oggettuali arricchita di specifiche modificazioni tecniche che permettono di contenere e gestire la frequente tendenza agli agiti autodistruttivi (come il procurarsi lesioni, le condotte a rischio e suicidarie) e all'abuso di sostanze (alcol, stupefacenti e farmaci). La finalità consiste nel cambiamento strutturale della personalità che porti questi pazienti, profondamente sofferenti per le loro limitazioni funzionali, ad acquisire la capacità di "amare e lavorare", cioè aspirare a realizzare le ambizioni personali, sviluppare un senso stabile e coerente di sé, costruire stabili legami sociali e profonde interazioni sentimentali.

# INFORMAZIONI

Nel training 2024 abbiamo pensato di dedicare più spazio alle premesse psicoanalitiche della TFP per rendere conto della complessità e della specificità della TFP rispetto alla tradizione psicoanalitica. Pertanto, verrà dedicato un modulo introduttivo sui principali modelli psicoanalitici. Inoltre, abbiamo voluto aggiungere un modulo conclusivo in presenza dedicato alla discussione di casi clinici per rendere più chiare le applicazioni della TFP ai casi clinici dei partecipanti e stimolare attivamente la prosecuzione della formazione con le supervisioni verso la certificazione di TFP Therapist.

- 4 moduli online + 1 modulo conclusivo in presenza da gennaio a maggio con ECM
- 1 modulo opzionale online su TFP nell'Adolescenza
- 1 modulo opzionale online sulla TFP "Applicata" ai setting psichiatrici e validazione empirica della TFP

## Modalità di ammissione

Potranno iscriversi medici psichiatri, psicologi già abilitati all'esercizio della psicoterapia e psicoterapeuti in formazione. È previsto il numero chiuso con un massimo di **25 iscritti**.

## Costi

Training TFP: 1.400€ + IVA

Training - Applicata: 300 + IVA

Training - Adolescenza: 300 + IVA

## Frequenza

La frequenza minima richiesta per la certificazione TFP Didactic Training Graduate è dell'80%. È in corso l'accreditamento **ECM** per il training TFP di 5 moduli.

I **moduli online** si svolgeranno tramite la piattaforma zoom: ai partecipanti verrà inviata una mail prima di ogni incontro con il link per accedere all'aula virtuale.

*Eventuali variazioni al programma saranno comunicate agli iscritti.*

PDlab



# Transference-Focused Psychotherapy (TFP) per i Disturbi di Personalità 2024

# TRAINING TFP

## **I Modulo 20-21 gennaio 2024 - Online**

*(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)*

Sergio Dazzi: Basi psicoanalitiche della TFP, affinità e differenze della TFP con la psicoanalisi.

## **II Modulo 24-25 febbraio 2024 - Online**

*(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)*

Irene Sarno e Emanuele Preti: La diagnosi di organizzazione borderline di personalità, i livelli di funzionamento nevrotico, borderline e psicotico; introduzione alla STIPO.

## **III Modulo 23-24 marzo 2024 - Online**

*(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)*

Alvise Orlandini: La TFP: strategie, tecniche e tattiche.

## **IV Modulo 13-14 aprile 2024 - Online**

*(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)*

Fabio Madeddu: La TFP con i pazienti narcisisti; le fasi della terapia nella TFP.

## **V Modulo 25-26 maggio 2024 - In presenza**

*(dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)*

Modulo in presenza a Milano presso CREST per la discussione di casi clinici dei docenti, dei partecipanti, video. Lo scopo è quello di approfondire i concetti fondamentali della TFP a partire dalla clinica e prendere confidenza con le supervisioni.

# MODULI OPZIONALI

## **TFP ADOLESCENZA - Modulo opzionale - Online**

**12-13 ottobre 2024 (9:00-13:00 e 14:00-17:00)**

Irene Sarno e Emanuele Preti: La TFP nell'adolescenza

## **TFP APPLICATA - Modulo opzionale - Online**

**26-27 ottobre 2024 (9:00-13:00 e 14:00-17:00)**

Chiara De Panfilis e Sergio Dazzi: La TFP "Applicata" ai setting psichiatrici e validazione empirica della TFP



**Direzione scientifica**  
**Dott. Alvise Orlandini**

**Segreteria organizzativa**  
**Dott. Roberto Cazzolla**

PDLab - Borgo Marco dell'Arpa 8, 43121 PARMA  
[www.pdlab.it](http://www.pdlab.it)

**Per iscrizioni e informazioni:**  
[pdlabtraining@gmail.com](mailto:pdlabtraining@gmail.com)

# IL CORSO

Lo scopo del corso è acquisire complessivamente una buona competenza nella TFP, vale a dire migliorare la capacità di diagnosticare i livelli di organizzazione della personalità, di fornire struttura e cornice al trattamento, di gestire i comportamenti impulsivi e di lavorare con il transfert e il controtransfert. L'obiettivo è la capacità terapeutica di promuovere un'evoluzione dell'organizzazione borderline di personalità verso l'organizzazione nevrotica.

Questo corso è rivolto a psicoterapeuti, psichiatri e psicologi, interessati al trattamento e alla psicoterapia dei Disturbi di Personalità nei setting - pubblici e privati - individuali, residenziali e di presa in carico ambulatoriale a lungo termine. Al termine del corso i partecipanti saranno certificati "TFP Didactic Training Graduate". Per chi volesse acquisire anche la certificazione di "TFP Therapist", secondo le regole della International Society of TFP (ISTFP), saranno necessarie almeno 20 ore di supervisione.

Il corso si articola in **70 ore di formazione + due moduli opzionali da 14 ore ciascuno**. Le lezioni hanno una forma interattiva favorita dal numero limitato dei partecipanti, con continui riferimenti alla pratica clinica e video dimostrativi. Verrà richiesto ai partecipati di condividere materiale clinico per un maggior approfondimento pratico dei temi trattati.



## LETTURE CONSIGLIATE

**I Modulo:** È consigliata la lettura preliminare del testo Il modello psicoanalitico della mente di Elizabeth L. Auchincloss, Raffaello Cortina Editore.

**II Modulo:** È consigliata la lettura preliminare del testo La diagnosi strutturale di personalità secondo il modello di OF Kernberg. La versione italiana della Structured Interview of Personality Organization. Madeddu, F., Preti, E. (2012) Raffaello Cortina.

**III Modulo:** È consigliata la lettura preliminare dei capitoli 2, 3 e 4 del manuale Psicoterapia psicodinamica dei disturbi di personalità: un approccio basato sulle relazioni oggettuali. Di Clarkin, Yeomans, Kernberg, Giovanni Fioriti Editore.

**IV Modulo:** È consigliata la lettura preliminare dei capitoli da 1 a 8 de il trattamento del narcisismo patologico Diamond et al, Raffaello Cortina Editore 2023

### TRAINING TFP - ADOLESCENZA

**I Modulo opzionale:** È consigliata la lettura preliminare del testo Adolescenti con gravi disturbi di personalità. La psicoterapia focalizzata sul transfert. Normandin, L., Ensink, K., Weiner, A., Kernberg, O.F. (2022). Milano: Raffaello Cortina.

### TRAINING TFP - APPLICATA

**Il modulo opzionale:** È consigliata la lettura preliminare dell'articolo A psychodynamic approach for the general psychiatrist: using Transference-Focused Psychotherapy principles in acute care settings. Hersh, R.G., Psychodynamic Psychiatr Clin N Am 41 (2018) 224-235.  
<https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.01.006>.

E' inoltre consigliata la lettura dei capitoli 3, 4, 5, 6, 7 del testo Fundamentals of Transference-Focused Psychotherapy: Applications in psychiatric and medical settings. Hersh, R.G., Caligor, E., Yeomans, F.E. (2016). Springer.

## ISTFP TEACHERS AND SUPERVISORS:

**Sergio Dazzi** Psichiatra e Psicoanalista; Presidente PDlab; Certified TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Int. Distinguished Fellow APA; Psychoanalytic Fellow Am. Acad. Dynamic Psychiatry and Psychoanalysis.

**Alvise Orlandini** Psichiatra e Psicoanalista; Certified TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Int.Distinguished Fellow APA; Psychoanalytic Fellow Am. Acad. Dynamic Psychiatry and Psychoanalysis.

**Fabio Madeddu** Psichiatra, Psicoterapeuta e Psicoanalista CIPA -IAAP; Certified TFP Teacher and Supervisor; Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Milano Bicocca; Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università Milano Bicocca; Responsabile Centro Clinico e Comitato Scientifico del CREST.

**Emanuele Preti** Psicologo e Psicoterapeuta; Certified TFP Teacher and Supervisor; Dottore di ricerca in Psicologia Sociale, Cognitiva e Clinica; Professore Associato di Psicologia Clinica. Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

**Irene Sarno** Psicologa, Psicoterapeuta e Psicoanalista SPI; Certified TFP Teacher and Supervisor; Board of Certifiers ISTFP; Dottore di ricerca in psicologia clinica. Docente presso il Dipartimento di Psicologia-Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Con la partecipazione di:

**Chiara De Panfilis** Psichiatra, Psicoterapeuta; membro dell'Executive Board ISTFP; Professore associato in Psichiatria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma

